PLATEREN ALERGENOEN ZERRENDA- 2026/11/01

PLATERAREN ARABERA Ikastolak eskuragarri du bazkariko alergenoen zerrenda

LEHENENGO PLATERAK
• Kalabazin-purea: Ez dauka alergenorik
• Kalabaza-purea: Ez dauka alergenorik
• Ziazerba-purea: Ez dauka alergenorik
• Patatak errioxar eran: Ez dauka alergenorik
• Babarrun gorriak: Ez dauka alergenorik
• Babarrun zuriak: Ez dauka alergenorik
• Babarrun pintak: Ez dauka alergenorik
• Garbantzuak: Ez dauka alergenorik
• Dilistak: Ez dauka alergenorik
• Lekak: Lekaleak
• Porru-patata: Ez dauka alergenorik
• Barazki-menestra: Lekaleak
• Oilo-zopa: Glutena,arrautza
• Espagetiak tomatearekin: Glutena
• Makarroiak tomatearekin: Glutena
• Makarroiak karbonara eran: Glutena, esnea
• Makarroi integralak: Glutena
• Arroza tomatearekin: Ez dauka alergenorik
• Arroza haragi-saltsan: Ez dauka alergenorik
• Arroz entsalada: Arraina, sulfitoak, arrautza,lekaleak
• Entsalada mistoa: Arraina, sulfitoak, arrautza,lekaleak
• Patata entsalada: Arraina, arrautza, sulfitoak,lekaleak
• Pasta entsalada: Glutena, arraina, arrautza, sulfitoak, lekaleak
• Haragi paella: Ez dauka alergenorik
• Brokolia: Ez dauka alergenorik
• Azalorea: Ez dauka alergenorik

BIGARREN PLATERAK
• Haragi gisatua: Ez dauka alergenorik
• Albondigak saltsan: arraultza
• Lasagna: Arrautza, glutena, esnea
• Kroketak: Arrautza, esnea, glutena
• San jakoboak: Glutena, esnea, arrautza
• Xerra xaflan: Ez dauka alergenorik
• Xolomoa xaflan: Ez dauka alergenorik
• Oilasko bularkia xaflan: Ez dauka alergenorik
• Indioilarra saltsan: Ez dauka alergenorik
• Oilasko errea: Ez dauka alergenorik
• Oilaskoa saltsan: Ez dauka alergenorik
• Patata tortilla: Arrautza
• York urdaiazpiko tortilla: Arrautza
• Urdaiazpiko tortilla: Arrautza
• Marmitakoa: Arraina
• Antxoa frijituak: Arraina, glutena
• Txerri masailak: Ez dauka alergenorik
• Txerri txuleta edo urdaiazpiko txuleta xaflan: Ez dauka alergenorik
• Berdela: Arraina, glutena, arraultza
• Legatza labean: Arraina, sulfitoak
• Legatza arrautzaztatua: Arraina, glutena, arrautza
• Bakailaoa arrautzaztatua: Arraina, glutena, arrautza • Bakailaoa saltsa berdean: Arraina, glutena
• Rabak: Arraina, arrautza, glutena
• Atuna tomatearekin: Arraina
• Robaloa tomatearekin: Arraina
• Xapitoak saltsa berdean: Arraina, glutena
• Abadejoa arrautzaztatua: Arraina, glutena, arrautza • Izokia labean: Arraina

GUARNIZIOAK
• Barrengorriak: Ez dauka alergenorik
• Azalorea: Ez dauka alergenorik
• Brokolia: Ez dauka alergenorik
• Ilarrak: Lekaleak
• Uraza entsalada: Sulfitoak
• Azenario entsalada: Sulfitoak
• Entsalada mistoa: Sulfitoak
• Erremolatxa entsalada: Sulfitoak
• Tomate entsalada: Sulfitoak
• Mahonesa: Arrautza, sulfitoak
• Arroza: Ez dauka alergenorik

POSTREAK
• Jogurta: Esnea
• Txokolate musa: Esnea
• Natillak: Esnea, arrautza, soja, azala duten fruituak • Flana: Arrautza, esnea