

JANTOKIKO MENUA

URRIA/OCTUBRE

..

..

..

-1-
LEKAK PATATEKIN
URDIAZPIKO TXULETAK XAFLAN PATATA
PUREAREKIN
FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
CHULETAS DE JAMÓN A LA PLANCHA CON PURÉ
DE PATATA
FRUTA

-2-
HEGAZTI HARAGI ETA BARAZKIEKIN PAELLA
FRUTA

PAELLA DE CARNE DE AVE Y VERDURAS
FRUTA

-5-
PATATAK ERRIOXAR ERAN
IZOKIÑA LABEAN MAHONESAREKIN
FRUTA

PATATAS A LA RIOJANA
SALMÓN AL HORNO CON MAHONESA
FRUTA

-6-
ARROZA TOMATEAREKIN
ARRAULTZA FRIJITUA
FRUTA

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
FRUTA

-7-
BROKOLIA
HAMBURGESA XAFLAN PIPER SALTAREKIN
JOGURTA AZUKRERIK GABE/FRUTA

BRÓCOLI
HAMBURGESA A LA PLANCHA CON SALSA DE
PIMIENTOS
YOGUR SIN AZÚCAR/FRUTA

-8-
GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
LEGATZA LABEAN TOMATE ENTSALADAREKIN
FRUTA

GARBANZOS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE
TOMATE
FRUTA

-9-
MAKARROIAK KARBONARARA
OILASKO BULARKIAK XAFLAN URAZA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

MACARRONES A LA CARBONARA
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA

-12-
DILISTAK BARAZKIEKIN
XOLOMOA BARATXURI ERAN XAFLAN
ETA PIPERRAK
FRUTA

LENTEJAS CON VERDURAS
LOMO AL AJILLO A LA PLANCHA CON
PIMIENTOS
FRUTA

-13-
ESPAGETIAK TOMATEAREKIN
BAKAILUA ARRAULTZEZTATUA ERREMOLATXA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO REBOZADO EN HUEVO CON
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA

-14-
BABARRUN ZURIAK BARAZKIEKIN
PATATA TORTILLA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

-15-
BARAZKI MENESTRA
OILASKO ERREA URAZA ENTSALADAREKIN
JOGURTA AZUKRERIK GABE/FRUTA

MENESTRA DE VERDURAS
POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR SIN AZÚCAR/FRUTA

-16-
ARROZ ENTSALADA
ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA

ENSALADA DE ARROZ
ATÚN CON TOMATE
FRUTA

-19-
BARAZKI PUREA
URDIAZPIKO TORTILLA AZENARIO
ENTSALADAREKIN
JOGURTA AZUKRERIK GABE
FRUTA

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
DE ZANAHORIA
YOGUR SIN AZÚCAR/FRUTA

-20-
BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
ROBALOA TOMATE ETA ARROZAREKIN
FRUTA

ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS
RÓBALO CON TOMATE Y ARROZ
FRUTA

-21-
PASTA ENTSALADA
TXEKOR XERRA XAFLAN BARRENGORRIKIN
FRUTA

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA

-22-
AZALOREA AZENARIO ETA PATATEKIN
OILASKO BULARKIA XAFLAN URAZA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

COLIFLOR CON ZANAHORIA Y PATATAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA

-23-
ARROZA HARAGI SALTAREKIN
RABAK LIMOIAREKIN
FRUTA

ARROZ CON SALSA DE CARNE
RABAS CON LIMÓN
FRUTA

-26-
MAKARROIAK TOMATE ETA
GAZTAREKIN
LEGATZA LABEAN ILAR TXIKIAREKIN
FRUTA

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES
FRUTA

-27-
KALABAZA PUREA
OILASKO BARAZKI SALTAN
JOGURTA AZUKRERIK GABE/FRUTA

PURÉ DE CALABAZA
POLLO EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR SIN AZÚCAR/FRUTA

-28-
ENTSALADA MISTOA
MARMITAKOA
FRUTA

ENSALADA MIXTA
MARMITAKO
FRUTA

-29-
ARROZA BARAZKIEKIN
XOLOMOA BARATXURI ERAN ENTSALADA
MISTOAREKIN
FRUTA

ARROZ CON VERDURAS
LOMO AL AJILLO CON ENSALADA MIXTA
FRUTA

-30-
GARBANTZUAK BARAZKIEKINKALABAZIN ETA
PATATA TORTILLA URAZA ENTSALADAREKIN
FRUTA

GARBANZOS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA