Haurtzaro Ikastola
bizitzarako hezkuntza

JANTOKIKO MENUAK
IRAIALA SEPTIEMBRE

-	8 Makarroiak tomatearekin Legatza arraultzeztatua uraza entsaladarekin Fruta Macarrones con tomate Merluza rebozada con ensalada de lechuga	9 Entsalada mistoa Txekor haragi gisatua barazkiekin Fruta Ensalada mixta Ternera guisada con verduras Fruta	10 Babarrun pintak barazkiekin Izokina mahonesarekin Jogurta azukre gabea/Fruta Alubias pintas con verduras Salmón con mahonesa Yogur sin azúcar/Fruta	11 Arroz entsalada Kalabazin eta patata tortilla azenario entsaladarekin Fruta Ensalada de arroz Tortilla de calabacín y patata con ensalada de zanahoria Fruta
14 Dilistak barazkiekin Txekor xerra xaflan erremolatxa entsaladarekin Fruta Lentejas con verduras Filete de ternera a la plancha con ensalada de remolacha	15 Arroza tomatearekin Arraultza frijitua Fruta Arroz con tomate Huevo frito Fruta	16 Kalabazin purea Indioilarra saltsa Jogurta azukre gabea/Fruta Puré de calabacín Pavo en salsa Yogur sin azúcar/Fruta	17 Makarroiak karbonarara Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta Macarrones a la carbonara Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta	18 Barazki menestra Xolomoa baratxuri eran xaflan uraza entsaladarekin Fruta Menestra de verduras Solomillo al ajillo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta
21 Pasta entsalada Oilasko errea uraza entsaladarekin Jogurta azukre gabea/Fruta Ensalada de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga Yogur sin azúcar/Fruta	22 Garbantzuak barazkiekin Legatza labean Fruta Garbanzos con verduras Merluza al horno Fruta	23 Arroza haragi saltsarekin Urdaiazpiko tortilla tomate entsaladarekin Fruta Arroz con salsa de carne Tortilla de jamón con ensalada de tomate	24 Azalorea errefritoarekin Marmitakoa Fruta Coliflor con refrito Marmitako Fruta	25 Babarrun zuriak barazkiekin Txekor xerra xaflan piperrekin Fruta Alubias blancas con verduras Filete de ternera a la plancha con pimientos Fruta
28 Entsalada mistoa Albondigak saltsan barrengorriekin Jogurta azukre gabea/Fruta Ensalada mixta Albóndigas en salsa con champiñones Yogur sin azúcar/Fruta	29 Espagetiak tomatearekin Bakailaoa arraultzeztatua azenario entsaladarekin Fruta Espaguetis con tomate Bacalao rebozado con ensalada de zanahoria Fruta	30 Babarrun gorriak barazkiekin Patata tortilla entsalada mistoarekin Fruta Alubias rojas con verduras Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta	-	-