

		1	2	3
OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK
6	7	8	9	10
OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK
13 Dilistak barazkiekin Bakailua arraultzetzatua barrengorriekin Fruta Lentejas con verduras Bacalao rebozado con champiñones Fruta	14 Barazki purea Xolomoa xaflan tomate entsaladarekin Jogurta/Fruta Puré de verduras Lomo a la plancha con ensalada de tomate Yogur/Fruta	15 Babarrun pintak barazkiekin Izokiña labean mahonesarekin Fruta Alubias pintas con verduras Salmón al horno con mahonesa Fruta	16 Entsalada mixtoa Txekorraren haragi gixatua barazkiekin Jogurta/Fruta Ensalada mixta Estofado de ternera con verduras Yogur/Fruta	17 Hegazti haragiko paella barazkiekin Fruta Paella de carne de ave con verduras Fruta
20 Makarroiak tomatearekin Xerra xaflan brokoliarekin Fruta Macarrones con tomate Filete a la plancha con brócoli Fruta	21 Azalorea errefitoarekin Marmitakoa Jogurta/Fruta Coliflor al refrito Marmitako Yogur/Fruta	22 Garbantzuak barazkiekin Patata tortila azenario entsaladarekin Fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata con ensalada de zanahoria Fruta	23 Lekak patatekin Oilasko errea urazarekin Fruta Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada Fruta	24 Babarrun gorriak barazkiekin Legatza labean tomate entsaladarekin Fruta Alubias rojas con verduras Merluza al horno con ensalada de tomate Fruta
27 Kalabazin purea Urdaiazpiko txuletak piperrekin Jogurta/Fruta Puré de calabacín Chuletas de jamón con pimientos Yogur/Fruta	28 Arroz entsalada Indioilarra barazki saltsan Fruta Ensalada de arroz Pavo en salsa de verduras Fruta	29 Babarrun txuriak barazkiekin Antxoak urazarekin Fruta Alubias blancas con verduras Anchoas con ensalada Fruta	30 Barazki menestra Hamburgesak tomatearekin Jogurta/Fruta Menestra de verduras Hamburguesas con tomate Yogur/Fruta	