



2 Espagetiak tomate saltsan Solomoa xafla brokoliarekin Fruta Espaguetis con salsa de tomate Solomillo a la plancha con brócoli Fruta	3 Dilistak Legatza saltsan ilar txikiekin Etxeko jogurta edo fruta Lentejas Merluza en salsa con guisantes Yogur casero o fruta	4 Arroza tipula saltsan Oilasko bularkiak xafla eta uraza entsalada Fruta Arroz en salsa de cebolla Muslos de pollo en plancha con ensalada Fruta	5 Porru-patata Garaiko antxoak frijituak eta erremolatxa entsalada Etxeko jogurta edo fruta Puerros y patatas Anchoas de temporada fritas y ensalada de remolacha Yogur casero o fruta	6 Barazki purrea kuiatxoarekin Jork-gazta goxoak txipsekin Fruta Puré de verduras con calabacín Delicias de jamón york-queso y chips Fruta
9 Lekak patatekin Oilasko izterra piperada saltsan Fruta Vainas con patatas Muslo de pollo con salsa de pimientos Fruta	10 Entsalada mistoa Legatza xafla patata eta erre-fritoarekin Etxeko jogurta edo fruta Ensalada mixta Merluza a la plancha con patata y refrito Yogur casero o fruta	11 Ilar pintak Patata tortila eta azenario entsalada Fruta Alubias pintas Tortilla de patata y ensalada de zanahoria Fruta	12 Makarroiak tomate saltsan Behi xerra xafla eta tomate entsalada Fruta Macarrones con salsa de tomate Ternera a la plancha y ensalada de tomate Fruta	13 Garbantzuak Lasagna Etxeko jogurta edo fruta Garbanzos Lasaña Yogur casero o fruta
16 Barazki menestra Indioillak txuleta xafla eta erremolatxa entsalada Etxeko jogurta edo fruta Menestra de verduras Chuleta de pavo a la plancha y ensalada de remolacha Yogur casero o fruta	17 Patata entsalada Hamburgesa barregorriekin Fruta Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta	18 Dilista beltzak kuiarekin Legatza arrautzeztatu uraza entsalada eta maionesarekin Fruta Lentejas negras con calabacín Merluza rebozada con ensalada y mayonesa Fruta	19 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta Arroz con salsa de tomate Huevo frito Fruta	20 Barazki eta lekari purrea Kroketa azalorearekin Txokolate kremak edo fruta Puré de verduras y alubias Croquetas con coliflor Crema de chocolate o fruta
OPORRAK				