

		1	2	3
		OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK
6	7	8	9	10
OPORRAK	Lekak patatekin Txibierro frijituak piper saltsan Fruta	Espagetiak tomate saltsan Arrain zuria xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta	Dilistak Oilasko izterra saltsan Fruta	Barazki purea ziazerbekin Patata tortilla eta azenario entsalada Arroz esnea edo fruta
13	14	15	16	17
Barazki menestra Jork-gazta goxoa eta tomate entsalada Etxeko jogurta edo fruta	Dilista beltzak Arrain urdina saltsan txip patatekin Fruta	Arroza tipula saltsan Basatxerri xerra xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta	Patata entsalada Indioilar bularkia xaflan brokoliarekin Etxeko jogurta edo fruta	Txitxirioak Behi xerra xaflan pikillo piperrekin Fruta
20	21	22	23	24
Makarroiak tomate saltsan Solomoa xaflan azalore purearekin Fruta	Porru-patata Arrain zuria arrautzetzatua ali-oli saltsan Etxeko jogurta edo fruta	Pintadun ilarrak Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Fruta	Barazki purea kuiatxoarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta	Dilistak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta
27	28	29	30	31
Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta	Lekak patatekin Hanburgesa barrengorriekin Etxeko jogurta edo fruta	Espagetiak tomate saltsan Indioilar bularkiak xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta	Txitxirioak Arrain zuria xaflan olio errearekin eta patatekin Fruta	Ilar zuriak Kroketak brokoliarekin Etxeko jogurta edo fruta

		1 OPORRAK VACACIONES	2 OPORRAK VACACIONES	3 OPORRAK VACACIONES
6 OPORRAK VACACIONES	7 Lekak patatekin Txibierro frijituak piper saltsan Fruta Vainas con patatas Rabas frijtas en salsa de pimientos Fruta	8 Espagetiak tomate saltsan Arrain zuria xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta Espaguetis en salsa de tomate Pescado blanco a la plancha y ensalada de remolacha Fruta	9 Dilistak Oilasko izterra saltsan Fruta Lentejas Muslo de pollo en salsa Fruta	10 Barazki purea ziazerbeekin Patata tortilla eta azenario entsalada Arroz esnea edo fruta Menestra de verduras con espinacas Torilla de patata y ensalada de zanahoria Arroz con leche o fruta
13 Barazki menestra Jork-gazta goxoa eta tomate entsalada Etxeko jogurta edo fruta Menestra de verduras Goxoa de york-queso y ensalada de tomate Yogur casero o fruta	14 Dilista beltzak Arrain urdina saltsan txip patatekin Fruta Lentejas negras Pescado azul en salsa con patatas chips Fruta	15 Arroza tipula saltsan Basatxerri xerra xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta Arroz en salsa de cebolla Filete de basatxerri a la plancha y ensalada de remolacha Fruta	16 Patata entsalada Indioilar bularkia xaflan brokoliarekin Etxeko jogurta edo fruta Ensalada de patatas Pechuga de pavo a la plancha con brócoli Yogur casero o fruta	17 Txitxirioak Behi xerra xaflan pikillo piperrekin Fruta Garbanzos Filete de vaca a la plancha con pimientos del piquillo Fruta
20 Makarroiak tomate saltsan Solomoa xaflan azalore purearekin Fruta Macarrones en salsa de tomate Lomo a la plancha con puré de coliflor Fruta	21 Porru-patata Arrain zuria arrautzetzatua ali-oli saltsan Etxeko jogurta edo fruta Porru-patata Pescado blanco rebozado en salsa ali-oli Yogur casero o fruta	22 Pintadun ilarrak Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Fruta Alubias pintas Pechuga de pollo a la plancha y ensalada de zanahoria Fruta	23 Barazki purea kuitxoarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta Puré de verduras con calabacín Lasaña Yogur casero o fruta	24 Dilistak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta Lentejas Pescado azul en salsa con arroz Fruta
27 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta Arroz en salsa de tomate Huevo frito Fruta	28 Lekak patatekin Hamburgesa barrengorriekin Etxeko jogurta edo fruta Vainas con patatas Hamburguesa con champiñones Yogur casero o fruta	29 Espagetiak tomate saltsan Indioilar bularkiak xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta Espaguetis en salsa de tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de remolacha Fruta	30 Txitxirioak Arrain zuria xaflan olio errearekin eta patatekin Fruta Garbanzos Pescado blanco a la plancha con refrito y patatas Fruta	31 Ilar zuriak Kroketak brokoliarekin Etxeko jogurta edo fruta Alubias blancas Croquetas con brócoli Yogur casero o fruta

*Menu honek erlijio-izaerako aukerak kontuan hartzen ditu

*Este menú contempla las opciones de carácter religioso