

	1 Dilistak Jork-gazta goxoa brokoliarekin Fruta	2 Lekak patatekin Arrain zuria xaflan eta tomate entsalada Fruta	3 Ilar zuriak Oilasko izterra labean eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta	4 Barazki purea ziazerbekin Solomoa xaflan eta azenario entsalada Izozkia edo fruta
7 Espagetiak tomate saltsan Behi xerra xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta	8 Porru-patata Hanburgesa eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta	9 Dilista beltzak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta	10 Entsalada mistoa Indioilar bularkia xaflan barrengorriekin Fruta	11 Txitxirioak Arrain zuria arrautzeztatua eta tomate entsalada Fruta
14 Barazki menestra Txibierro frijituak eta uraza entsalada Fruta	15 Ilar pintadunak Arrain zuria saltsan ilar txikiekin Fruta	16 Barazki purea kuiarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta	17 Dilistak Urdaiazpiko xerra tomate saltsan Fruta	18 Arroza tipula saltsan Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Fruta
21 Txitxirioak barazkiekin Solomoa xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta	22 Lekak patatekin Oilaskoa saltsan Etxeko jogurta edo fruta	23 Makarroiak tomate saltsan Arrain zuria xaflan brokoliarekin Fruta	24 Barazki purea kuiatxoarekin Patata tortilla eta tomate entsalada Etxeko jogurta edo fruta	25 Dilista beltzak Kroketak eta uraza entsalada Fruta
28 Porru-patata Hanburgesa eta azenario entsalada Fruta	29 Ilar zuriak Arrain urdina saltsan txip patatekin Fruta	30 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta	31 Entsalada mistoa Indioilar bularkia xaflan azalore purearekin Etxeko jogurta edo fruta	

	1 Dilistak Jork-gazta goxoa brokoliarekin Fruta Lentejas Goxoa de york-queso Fruta	2 Lekak patatekin Arrain zuria xaflan eta tomate entsalada Fruta Vainas con patatas Pescado blanco a la plancha y ensalada de tomate Fruta	3 Ilar zuriak Oilasko izterra labean eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta Alubias blancas Muslo de pollo asado y ensalada de lechuga Yogur casero o fruta	4 Barazki purea ziazerbeekin Solomoa xaflan eta azenario entsalada Izozkia edo fruta Puré de verduras con espinacas Lomo a la plancha y ensalada de zanahoria Helado o fruta
7 Espagetiak tomate saltsan Behi xerra xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta Espaguetis en salsa de tomate Filete de vaca a la plancha y ensalada de remolacha Fruta	8 Porru-patata Hamburgesa eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta Porru-patata Hamburguesa y ensalada de lechuga Yogur casero o fruta	9 Dilista beltzak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta Lentejas negras Pescado azul en salsa con arroz Fruta	10 Entsalada mistoa Indioilar bularkia xaflan barrengorriekin Fruta Ensalada mixta Pechuga de pavo a la plancha con champiñones Fruta	11 Txixirioak Arrain zuria arrautzetatua eta tomate entsalada Fruta Garbanzos Pescado blanco rebocado y ensalada de tomate Fruta
14 Barazki menestra Txibierro frijituak eta uraza entsalada Fruta Menestra de verduras Rabas fritas y ensalada de lechuga Fruta	15 Ilar pintadunak Arrain zuria saltsan ilar txikiekin Fruta Alubias pintas Pescado blanco en salsa con guisantes Fruta	16 Barazki purea kuiarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta Puré de verdura con calabaza Lasaña Yogur casero o fruta	17 Dilistak Urdaiazpiko xerra tomate saltsan Fruta Lentejas Filete de jamón en salsa de tomate Fruta	18 Arroza tipula saltsan Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Fruta Arroz en salsa de cebolla Pechuga de pollo a la plancha y ensalada de zanahoria Fruta
21 Txixirioak barazkiekin Solomoa xaflan eta erremolatxa entsalada Fruta Garbanzos con verduras Lomo a la plancha y ensalada de remolacha Fruta	22 Lekak patatekin Oilaskoa saltsan Etxeko jogurta edo fruta Vainas con patatas Pollo en salsa Yogur casero o fruta	23 Makarroiak tomate saltsan Arrain zuria xaflan brokoliarekin Fruta Macarrones en salsa Pescado blanco a la plancha con brócoli Fruta	24 Barazki purea kuitaxoarekin Patata tortilla eta tomate entsalada Etxeko jogurta edo fruta Puré de verduras con calabacín Tortilla de patata y ensalada de tomate Yogur casero o fruta	25 Dilista beltzak Kroketak eta uraza entsalada Fruta Lentejas negras Croquetas y ensalada de lechuga Fruta
28 Porru-patata Hamburgesa eta azenario entsalada Fruta Porru-patata Hamburguesa y ensalada de zanahoria Fruta	29 Ilar zuriak Arrain urdina saltsan txip patatekin Fruta Alubias blancas Pescado azul en salsa con patatas chip Fruta	30 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta Arroz en salsa de tomate Huevo frito Fruta	31 Entsalada mistoa Indioilar bularkia xaflan azalore purearekin Etxeko jogurta edo fruta Ensalada mixta Pechuga de pavo a la plancha con puré de coliflor Yogur casero o fruta	

*Menu honek erlijio-izaerako aukerak kontuan hartzen ditu

*Este menú contempla las opciones de carácter religioso