

1	2	3	4	5
OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK
8 Lekak patatekin Txibierro frijituak piper saltsarekin Fruta	9 Dilista beltzak Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Etxeko jogurta edo fruta	10 Makarroiak tomate saltsan Behi xerra xaflan brokoliarekin Fruta	11 Ilar zuriak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta	12 Barazki purea ziakerbekin Patata tortilla eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta
15 Garbantzuak Basatxerri izterra patata purearekin Fruta	16 Arroza tipula saltsan Arrain urdina xaflan eta uraza entsalada Fruta	17 Barazki menestra Hanburgesa barrengorriekin Etxeko jogurta edo fruta	18 Dilistak Kroketak eta tomate entsalada Fruta	19 Porru-patata Arrain zuria saltsan ilar txikiekin Etxeko jogurta edo fruta
22 Barazki purea kuiarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta	23 Espagetiak tomate saltsan Solomoa xaflan eta azenario entsalada Fruta	24 Babarrun pintak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta	25 Patata entsalada Indioilar bularkiak piper gorriekin Txokolate esnea edo fruta	26 Dilista beltzak Arrain zuria arrautzeztatua eta uraza entsalada Fruta
29 Garbantzuak York eta gazta biribilkiak patata purearekin Etxeko jogurta edo fruta	30 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta			

1	2	3	4	5
OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES
8 Lekak patatekin Txibierro frijituak piper saltsarekin Fruta Vainas con patatas Rabas fritas con salsa de pimientos Fruta	9 Dilista beltzak Oilasko bularkiak xaflan eta azenario entsalada Etxeko jogurta edo fruta Lentejas negras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de zanahoria Yogur casero o fruta	10 Makarroiak tomate saltsan Behi xerra xaflan brokoliarekin Fruta Macarrones en salsa de tomate Filete de vaca a la plancha con brócoli Fruta	11 Ilar zuriak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta Alubias blancas Pescado azul en salsa con arroz Fruta	12 Barazki purea ziabekin Patata tortilla eta uraza entsalada Etxeko jogurta edo fruta Puré de verduras con espinacas Tortilla de patata y ensalada de lechuga Yogur casero o fruta
15 Garbantzuak Basatxerri izterra patata purearekin Fruta Garbanzos Muslo de basatxerri con puré de patatas Fruta	16 Arroza tipula saltsan Arrain urdina xaflan eta uraza entsalada Fruta Arroz en salsa de cebolla Pescado azul a la plancha y ensalada de lechuga Fruta	17 Barazki menestra Hamburgesa barrengorriekin Etxeko jogurta edo fruta Menestra de verduras Hamburguesa con champiñones Yogur casero o fruta	18 Dilistak Kroketak eta tomate entsalada Fruta Lentejas Croquetas y ensalada de tomate Fruta	19 Porru-patata Arrain zuria saltsan ilar txikiekin Etxeko jogurta edo fruta Porru-patata Pescado blanco en salsa con guisantes Yogur casero o fruta
22 Barazki purea kuiarekin Lasagna Etxeko jogurta edo fruta Puré de verduras con calabaza Lasaña Yogur casero o fruta	23 Espagetiak tomate saltsan Solomoa xaflan eta azenario entsalada Fruta Espaguetis en salsa de tomate Lomo a la plancha y ensalada de zanahoria Fruta	24 Babarrun pintak Arrain urdina saltsan arrozarekin Fruta Alubias pintas Pescado azul en salsa, con arroz Fruta	25 Patata entsalada Indioilar bularkiak piper gorriekin Txokolate esnea edo fruta Ensalada de patatas Pechuga de pavo con pimientos rojos Crema de chocolate o fruta	26 Dilista beltzak Arrain zuria arrautzetan eta uraza entsalada Fruta Lentejas negras Pescado blanco rebozado y ensalada de lechuga Fruta
29 Garbantzuak York eta gazta biribilkiak patata purearekin Etxeko jogurta edo fruta Garbanzos Rollitos de york y queso con puré de patatas Yogur casero o fruta	30 Arroza tomate saltsan Arrautza frijitua Fruta Arroz en salsa de tomate Huevo frito Fruta			

*Menu honek erlijio-izaerako aukerak kontuan hartzen ditu
*Este menú contempla las opciones de carácter religioso