

# HAUR ETA NERABEAK SEXUALITATE ASKE ETA OSASUNTSU BATERANTZ HEZTEN



**Eider Goiburu Moreno**

**ZER DA SEXUALITATEA?**



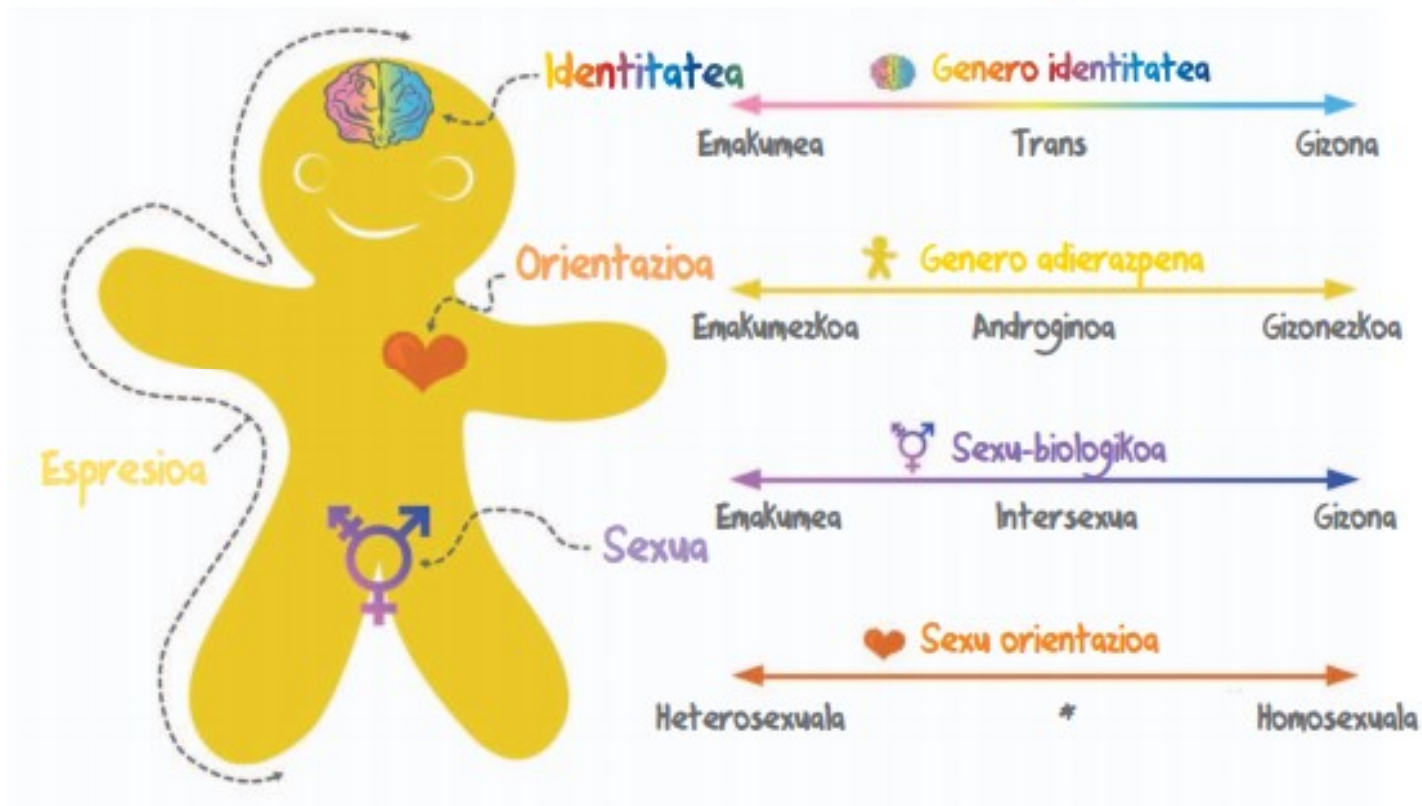
# SEXUALITATEA: GURE IZAERA SEXUALA BIZITZEKO MODUA

Haurren  
sexualitatea



- Pertsona guztiak sexuatuak gara.
- Sexualitatea gurekin jaio eta hiltzen da.
- Sexualitate anitzak daude.

# Sistema bitarretik eta heteroarautik haratago



- Iturria: STEILAS (2015). [Genero eta aniztasun sexualerako gida.](#)

**ZER DA SEXU-HEZIKETA?**

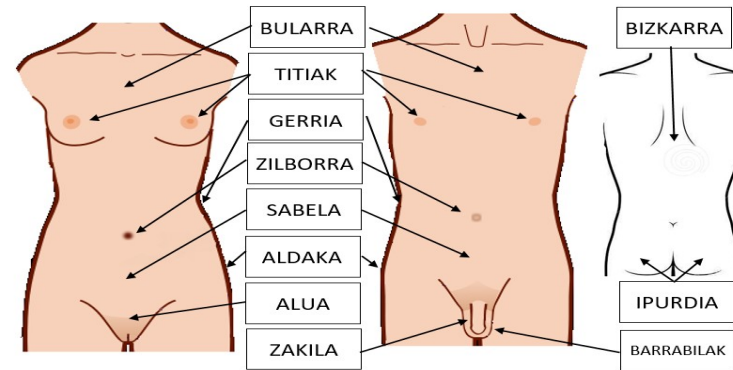


# SEXU-HEZIKETA: SEXUALITATEA GARATZEKO BIDELAGUNTZA PROZESUA.



# BETI EGITEN DUGU SEXU-HEZIKETA

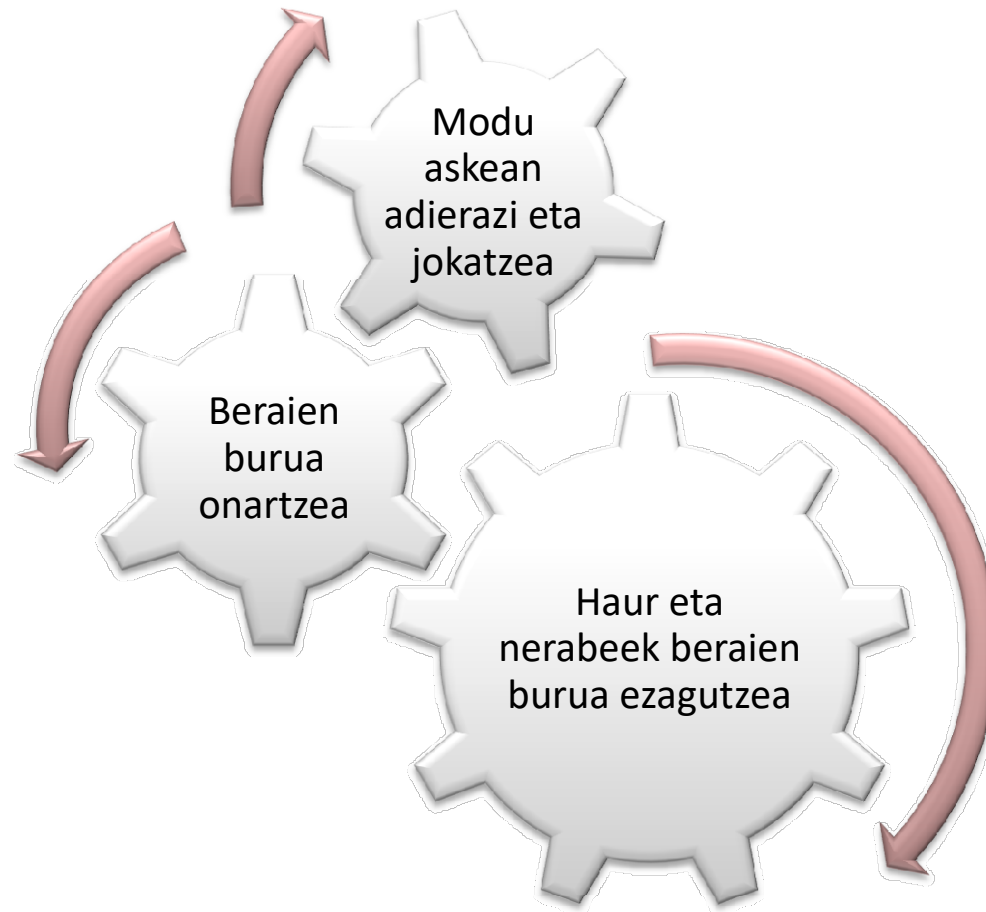
- Esaten dugunarekin eta ixiltzen dugunarekin.



- Gure jarrera eta jokabideekin.

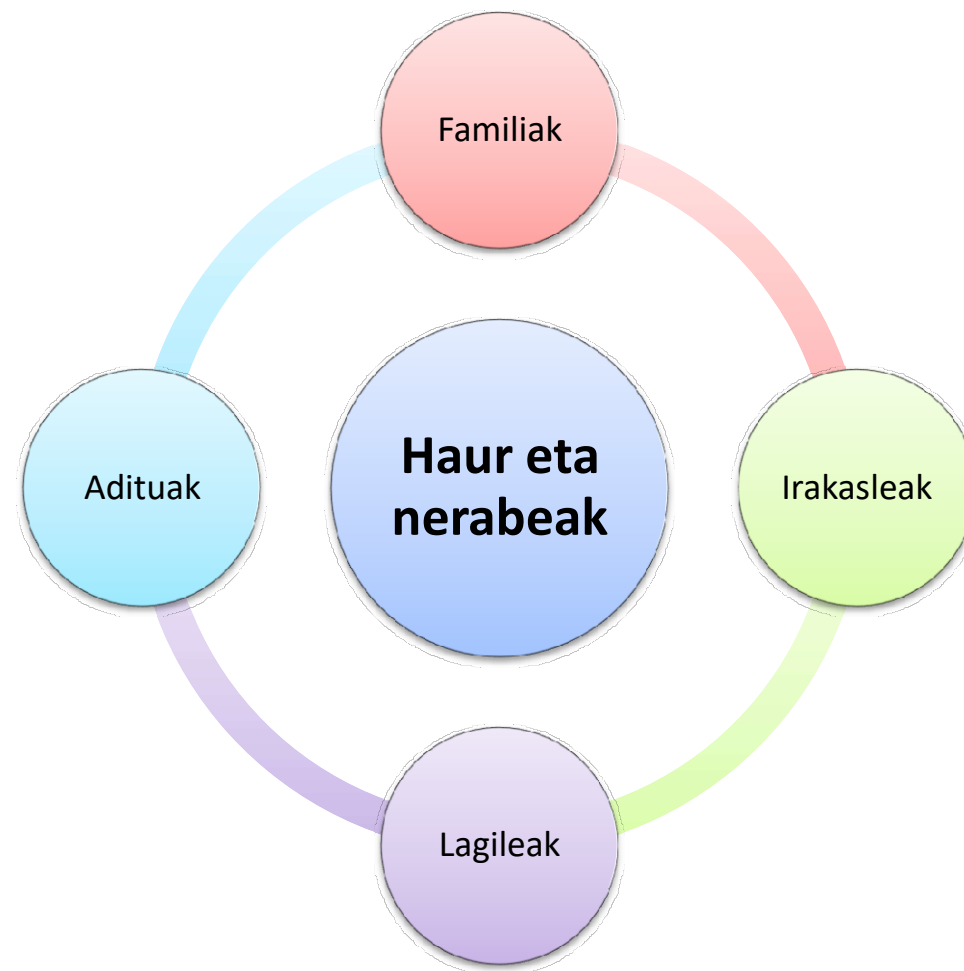


# ZEIN DIRA SEXU-HEZIKETAREN HELBURUAK?





# HAUR ETA NERABEEN SEXUALITATE ASKE ETA OSASUNTSURAKO ELKARLANEAN



# ZER EGIN DEZAKEGU IRAKASLEOK?



Gure jarrerez jabetzu.

Ikasle eta familien arteko zubi lanak egin.

Zerbitzu eta baliabide anitzen ezagutza eta deribazioa.

Sexualitatearekin lotura duten egoera eta eduki zehatzak landu.

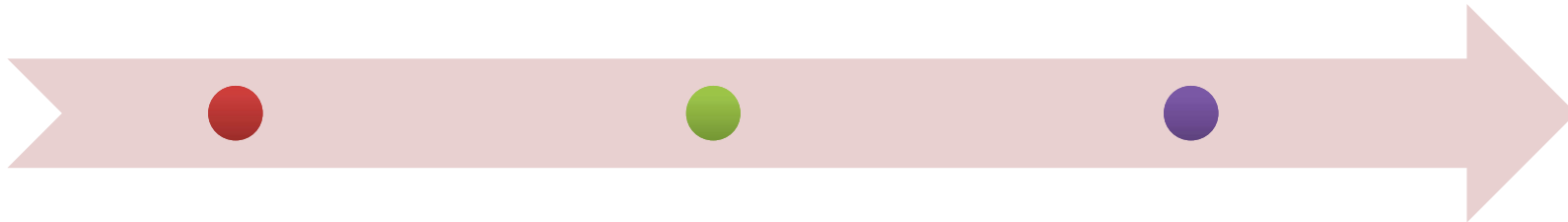
# GARAPEN PSIKOSEXUALA:

## Ezaugarriak + eduki proposamena



0-6 urte

12-18 urte



6-12 urte

# 0-6 urte: Haurtzaroa



## Sexualitate sentsomotorea

- Plazera mundua ezagutu eta bizirauteko.
- Plazera bizitzeko irizpide.



## Atxikimendua

- Segurtasuna.
- Intimitatea.
- Kontaktua



## Sexu jokabideak

- Genitalen erantzun sexuala.
- Autoestimulazio eta azterketa jokabideak
- Gorputzeko zatiak izendatzen ikasi.
- Esplorazio jolasak
- Kuriositatea: galderak.



## Genero rolak:

- Genero sozializazioa: eredu errealak, sinbolikoak, bitartekariak eta espazioen erabilera.
- Helduen espektatibak.

# HAUR-HEZKUNTZA:

## Eduki proposamena.

### Eremu pertsonala

**Gorputzaren**

**ezagutza:** atalak, zaintza, adierazpena, zentzumena, plazera...

**Jatorria:** nola sortu gara? Aukera-anitzak.

**Identitateak****Emozioak:**

identifikazioa eta adierazpena.

### Harremanen eremua

**Familia:** askotariko ereduak, kideak, afektibitate adierazpenak

**Lagunak:**

laguntasuna, afektibitate-adierazpenak, elkarzaintza.

### Eremu soziala

**Balioak:** zaintza, errespetua, aniztasuna...

**Hezkidetza:** genero rol eta adierazpenen eredu anitzak.

**Indarkeriak:** sexu-indarkerien prebentzioa.

# 6-12 urte: Haurtzaro-pubertaroa



## Genero-rolak

Barneratu eta betetzeko presio gehiago.

Sozializazio agenteen eragina.

## Helduen moral sexuala

Lotsa eta erruduntasun sentimenduak.

Sexu moral bikoitza.

## Sexu jokabideak

Rol-jolasak

Helduei buruzko galderak

Autoestimulazioa

Jokabide homoerotikoak: masturbazioa...

## Gorputz aldaketak:

Forma, ileak, genitalak hazi, hilekoa, semena...

# LEHEN-HEZKUNTZA: Eduki proposamena.

## Eremu pertsonala

**Gorputzaren ezagutza:** gorputz-aniztasuna, pubertaroko aldaketak, zaintza, adierazpena, gorputzaren autokontzientzia...

**Jatorria:** ernalkuntza, haurdunaldi eta jaiotza anitzak.

**Identitateak:** bidelaguntza.

**Emozioak:** Identifikazioa eta adierazpena.

## Harremanen eremua

**Harreman mota ezberdinak:** ezagunak, lagunak, irakasleak, familiako kideak...

**Familia:** askotariko ereduak, kideak, afektibitate adierazpenak, betebeharrak.

**Lagunak:** laguntasuna, afektibitate-adierazpenak, elkar-zaintza, gatazken kudeaketa, mugak, errespetua.

**Sexu-orientazioa**

**Komunikazio habileziak.**

## Eremu soziala

**Balioak:** zaintza, errespetua, aniztasuna...

**Hezkidetza:** bitartekariak (jostailu eta material inklusiboak), genero-rolak lan eremuan.

**Indarkeriak:** sexu-indarkerien prebentzioa.

# 12-18 urte: Nerabeak



Aldaketa bio-  
fisiologikoak

Harreman  
sozialak

Gora-behera  
emozionalak

Sexu  
jokabideak

Identitate  
Sozial eta  
Sexuala



Sexu  
Orientazioa

Genero rolak



# DBH + BATXILERGOA: Eduki proposamena.

## Eremu pertsonala

### **Gorputzaren ezagutza:**

gorputz-aniztasuna, gorputz-aldaketak, zaintza, adierazpena, gorputzaren autokontzientzia, gorputzaren erantzun sexuala...

**Identitateak:** bidelaguntza.

**Emozioak:** Identifikazioa eta adierazpena.

**Desira eta fantasia sexualak.**

## Harremanen eremua

### **Familia:**

askotariko ereduak, kideak, afektibitate adierazpenak, betebeharrak.

**Lagunak:** laguntasuna, afektibitate-adierazpenak, elkar-zaintza, gatazken-kudeaketa, mugak, errespetua.

### **Sexu-orientazioa**

### **Komunikazio habileziak.**

**Sexu-praktikak:** koitoaren deszentralizazioa. Arriskuak eta prebentzioa.

## Eremu soziala

### **Informazio-iturriak**

**Balioak:** zaintza, errespetua, aniztasuna...

**Hezkidetzak:** Sexu moral bikoitza. Maskulinitate eredu hegemonikoa eta feminitate eredu tradizionala.

**Indarkeria matxistak:** identifikazio eta prebentzioa.

# BALIABIDEAK:



Gi/Donostia

---

## **BERDINDU Lesbiana, gay, trans, bisexual eta intersexualen Arretarako Zerbitzua.**

Berdindu! Sexu- eta genero- aniztasunarekin zerikusia duten gaiei buruzko informazioa eta arreta ematen duen zerbitzu publikoa da.

Kontaktua:

- Telefonoa: 943 216 551
- Helbide elektronikoa: [berdindu.gipuzkoa@gmail.com](mailto:berdindu.gipuzkoa@gmail.com)
- Informazio gehiagorako esteka: <https://www.euskadi.eus/eusko-jaurlaritza/berdindu/>

- [Sexkuntza. Gipuzkoako Foru Aldundia.](#)
- [Beldur Barik](#) eta [NAHIKO. Emakunde](#)
- [Sexu-heziketa: Kalitatezko harremanen alde. Gazteen Euskal Behatokia.](#)

# Eskeerriak arstea



**Haurtzaro Ikastola**  
bizitzarako hezkuntza



**Eider Goiburu Moreno**