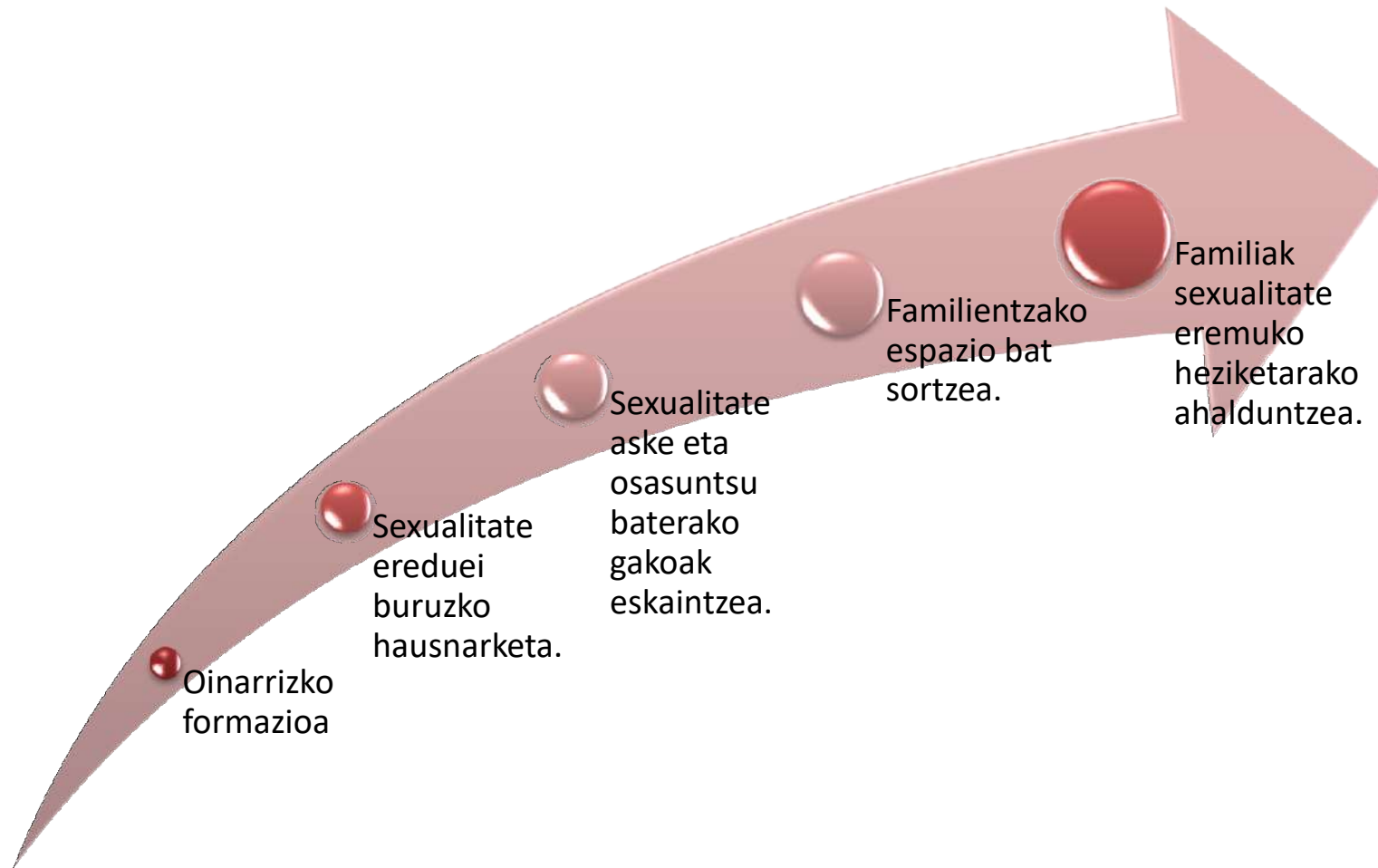


NERABEAK SEXUALITATE ASKE ETA OSASUNTSU BATERANTZ HEZTEN



Eider Goiburu Moreno

HELBURUAK



ZER DA SEXUALITATEA?

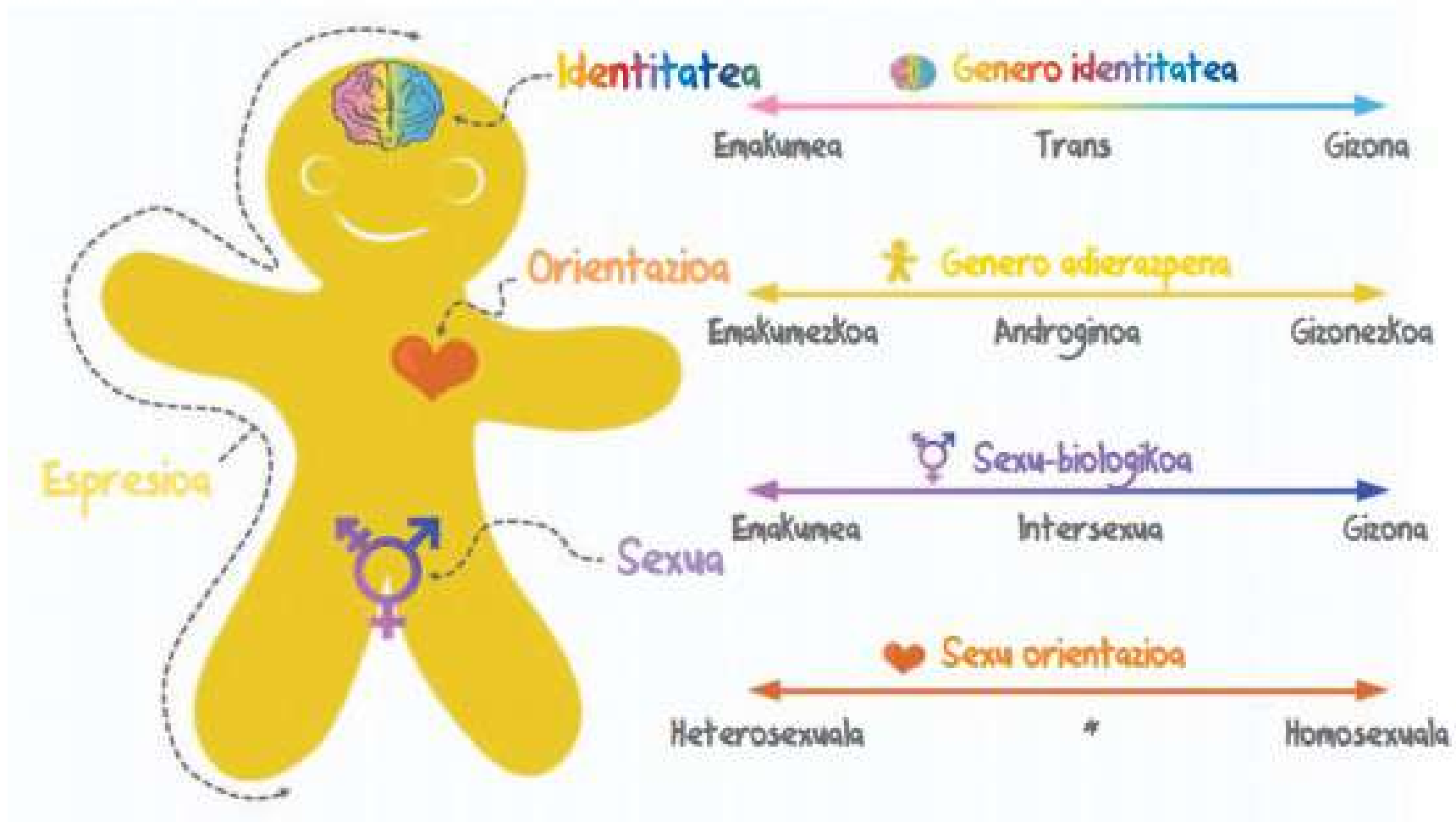


SEXUALITATEA: IZAERA SEXUALA BIZITZEKO MODUA



- Sexualitatea gurekin jaio eta hiltzen da.
- Guztiok pertsona sexuatuak gara.
- Sexualitate anitzak daude.

Sistema bitarretik eta heteroarautik haratago



GAUR EGUN SEXU-HEZIKETA EGITEN DA FAMILIETAN?



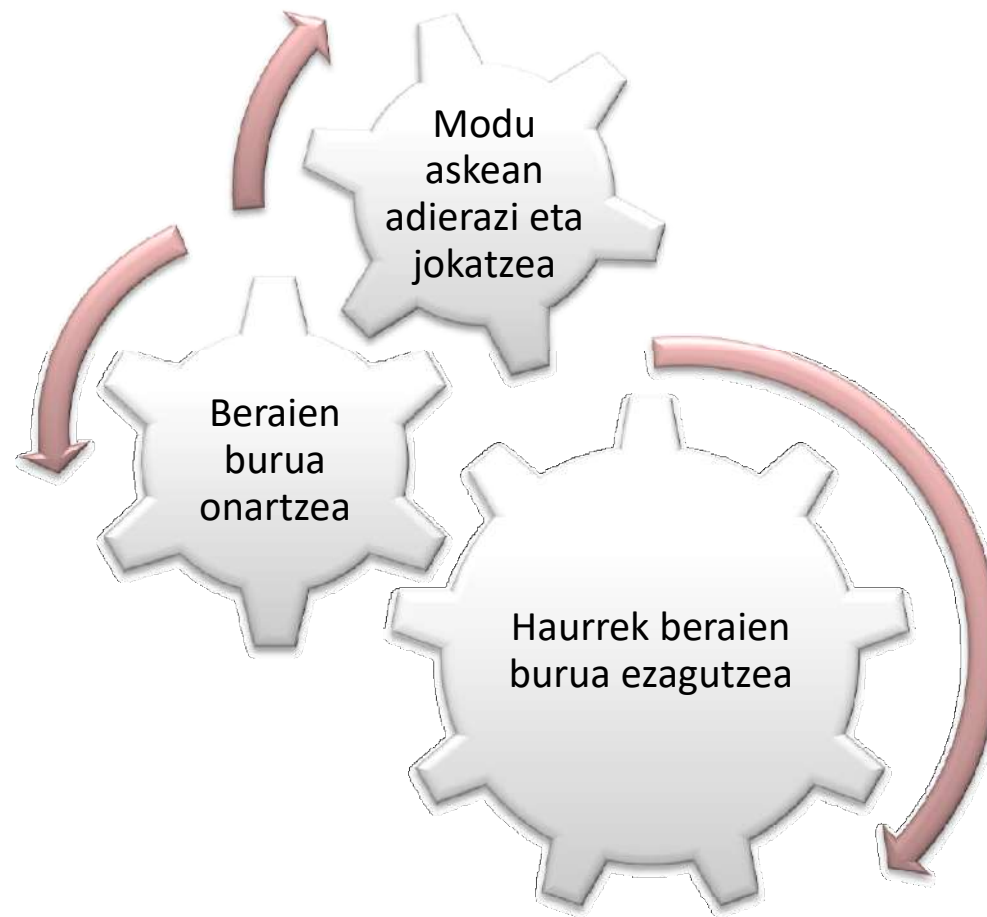
BETI EGITEN DUGU SEXU-HEZIKETA



- Esaten dugunarekin eta ixiltzen dugunarekin.
- Gure jarrera eta jokabideekin.
- Edonon.



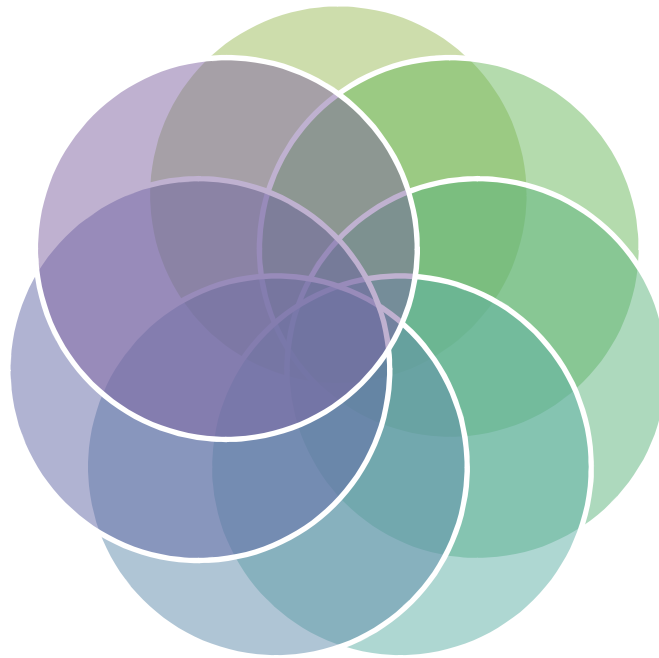
SEXU-HEZIKETAREN HELBURUAK





NERABEAK

GARAPEN PSIKOSEXUALA: EZAUGARRIAK

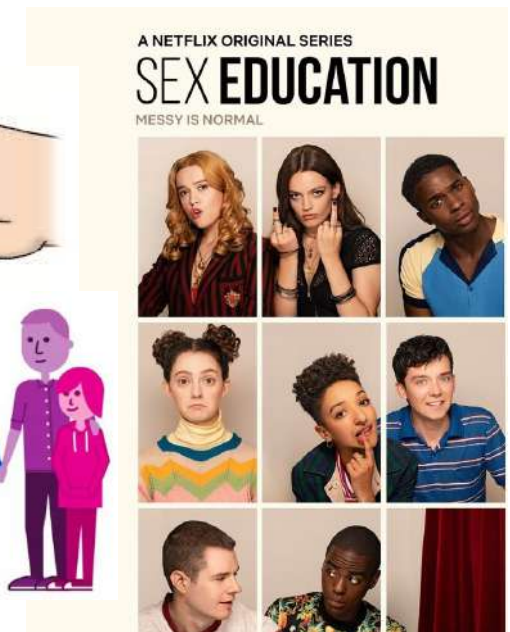
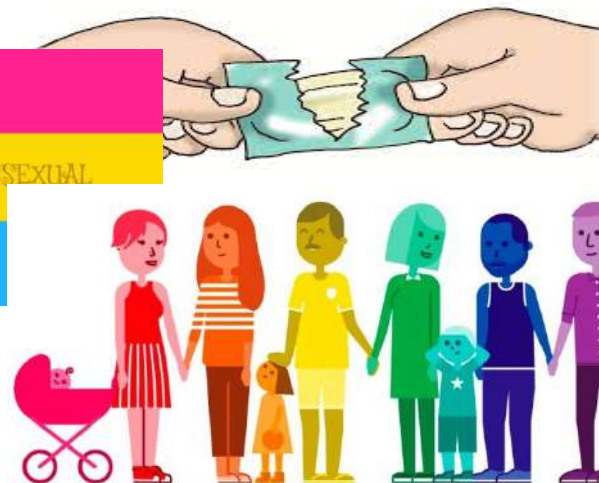


NONDIK ATERATZEN DUTE NERABEEK SEXUALITATEARI BUZUKO INFORMAZIOA?

Sexologia zerbitzua



- Infoxikazioa.
- Egiazko informazioa vs. **Informazioa faltsua**
- Nerabearora egokitu gabeko informazioa.
- Informazio iturriak.



JARRERA: EROTOFILIA-EROTOFOBIA



Hainbat **sexu-estimuluri modu negatiboan (erotofobia) edo positiboan (erotofilia) erantzuteko joera**. Sexu-estimuluen aurrean jarrera positiboa erakustek onura gehiago izan ditzake; izan ere, sexualitatearekin zerikusia duten informazio edo zerbitzuetara hurbiltzeko erraztasun handiagoa izatea dakar. Era berean, bapatean izandako estimulu edo egoeren aurrean erantzun asertibo eta, beraz, eraginkorragoak emateko aukera izango da, eta harreman positiboagoak osatuko dira.

SEXUALITATEARI BURUZKO ARAU SEXISTAK

Sexu Moral Bikoitzaren Teoria (Milhausen eta Herold, 2002)

Gizon eta emakumeek sexualitate eremuan,
barneratu eta bere burua ebaluatzeko erabiltzen
dituzten arauak. (Gizonak: desio subjektu/
Emakumeak: objektu sexualak)



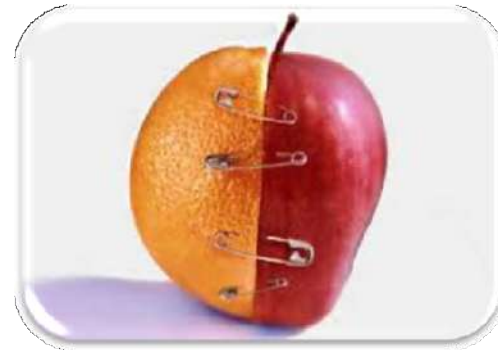
NOLAKOAK DIRA NERABEEN ARTEKO HARREMANAK?



Lagun-taldea



Sexu-
harremanak



Maitasun
erromantikoa



Sare Sozialak

SEXUALITATE ASKE ETA OSASUNTU BATERAKO GAKOAK

- Izendatu.
- Aniztasuna balioan jarri.
- Informazio-iturri egokiak eskaini.
- Informazio-iturriekiko ikuspegi kritikoa eskaini.
- Autoezagutza bultzatu.
- Jarrera erotofilikoa bultzatu.
- Kudeaketa emozionala eta komunikazio habileziak landu.
- Sexkidetza.
- Esan eta izan: Norberari buruzko hausnarketa.



BALIABIDEAK:

Donostia

BILUZIK MUNDURA Sexualitateari buruzko informazio- eta aholkularitza-zerbitzua.

Sexualitateari buruzko informazio- eta aholkularitza-zerbitzua.

Kontaktua:

- Telefonoa: 943 48 34 70
- Helbide elektronikoa: info@donostiakoemakumeenetxea.com berdintasuna@donostia.eus
- Informazio gehiagorako esteka: <https://www.donostiakoemakumeenetxea.com/servicios>

Gi/Donostia

BERDINDU Lesbiana, gay, trans, bisexual eta intersexualen Arretarako Zerbitzua.

Berdindu! Sexu- eta genero- aniztasunarekin zerikusia duten gaiei buruzko informazioa eta arreta ematen duen zerbitzu publikoa da.

Kontaktua:

- Telefonoa: 943 216 551
- Helbide elektronikoa: berdindu.gipuzkoa@gmail.com
- Informazio gehiagorako esteka: <https://www.euskadi.eus/eusko-jaurларitza/berdindu/>



BALIABIDEAK:



- [Sexkuntza. Gipuzkoako Foru Aldundia.](#)
- [Beldur Barik](#) eta [NAHIKO. Emakunde](#)
- [48 libros para hacer educación sexual con peques desde la infancia](#)
- [“Pornoari buruz hitz egin behar dugu” familien gida. Save the Children.](#)
- [Sexu-heziketa: Kalitatezko harremanen alde. Gazteen Euskal Behatokia.](#)

Eskeerriak arstea



Haurtzaro Ikastola
bizitzarako hezkuntza



Eider Goiburu Moreno